

# YOGA & MEDITATIONS- RETREAT

Yoga Immersion - Basis Wochenende

VOM 02. - 04. Februar '17

MIT ALEXANDER SCHMITT

IM KLOSTER *BUDDHAS WEG*

Dieses Immersion ist ein Grundlagen und Einführungswochenende in Yoga und Meditation. Das Wochenende ist für alle geeignet, die neugierig auf Yoga sind und Yoga kennenlernen möchten. Dazu nehmen wir uns Zeit, tief ins Yoga einzutauchen und uns mit achtsamen Yoga, Pranayama und Meditation vertraut zu machen.

Ebenso wird ein Einblick in die Yoga-Philosophie und Ethik vermittelt.

Dieses Wochenende ist ein idealer Einstieg ins Yoga und eine gute Vorbereitung für eine eigene Yoga-Praxis.

## YOGA & MEDITATION

Am Morgen und am Nachmittag praktizieren wir jeweils 90 Minuten Yoga.

Unsere Praxis umfasst unterschiedliche Methoden aus dem Yoga und der Yoga-therapie. Wir gestalten den Ablauf mal kraftvoll, mal fließend, mal ruhig, dabei immer den Moment erlebend und in Achtsamkeit.

Geführte als auch stille Meditation am Morgen und am Abend erhöhen Achtsamkeit und Eigenwahrnehmung und ergänzen die Vorträge. In den Pausen lädt der nahe gelegene Wald zu Spaziergängen ein.



## Unterkunft



Das Kloster *Buddhas Weg* liegt in wunderschöner Natur am Rande von Siedelsbrunn im Odenwald. Ein idealer Ort, um sich aus dem Alltag tragen zu lassen und fernab von Allem, Ruhe und Entspannung zu finden.

Die Zimmer im Kloster sind hell, komfortabel und schlicht eingerichtet. Es besteht die Möglichkeit, in Einzel-, Doppelzimmer- oder Dreibettzimmern zu übernachten.

Es ist nicht notwendig, dem Buddhismus zugewandt zu sein, um hier Erholung zu finden.

Weitere Informationen zum Kloster unter:

[www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)

## Seminarleitung



**Alexander Schmitt**

Yogalehrer, Meditationsbegleiter,

Entspannungskursleiter, Atemkursleiter,

yogatherapeutische Ausbildung

## Kosten & Leistungen

Für den Retreat, Yoga & Meditation

Buchungspreis:

185,- € pro Person (inkl. MwSt. und Seminarraum)

Unterkunft pro Nacht und Person:

DZ: 30,- €, EZ: 50,- €

VP: 25,- €

Die Buchung der Zimmer ist von jeder Teilnehmerin / jedem Teilnehmer selbst vorzunehmen unter:

[www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)

Tel.: 06207 - 9259821

## Anreise und weitere Informationen

Die Anreise erfolgt individuell durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer.

Das Kloster ist auch gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Die Zimmer stehen am Freitag, den 02. Februar '18, ab ca. 15.30 Uhr zur Verfügung.

Ab 16.30 Uhr besteht die Möglichkeit an einem geführten meditativen Spaziergang teilzunehmen (bei gutem Wetter).

Wir beginnen um 19.30 Uhr mit einer ersten Meditation.

Der Retreat endet nach einer Abschluss-Runde gegen 16.30 Uhr am Sonntag, den 04. Februar '18.

Zur Anmeldung bitte das beigefügte Anmeldeformular ausfüllen und an unten genannte Kontakte schicken oder mailen.

- per e-Mail an: [kontakt@alexander-schmitt.eu](mailto:kontakt@alexander-schmitt.eu)
- per Post an: Alexander Schmitt  
Lessingstraße 16  
68535 Edingen-Neckarhausen

Bei Rückfragen:

- [kontakt@alexander-schmitt.eu](mailto:kontakt@alexander-schmitt.eu)
- Tel.: 06221 / 32 82 347

Eine Anmeldung ist erst nach Eingang der Teilnahme-Gebühr gültig. Bei Rücktritt bis zum 22. Jnauar '18 werden 40,- € Bearbeitungsgebühr fällig. Danach ist eine Stornierung mit Rückzahlung der Teilnahme-Gebühr nicht mehr möglich. Es kann jedoch ein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden.

**Anmeldung zum Yoga & Meditations - Immersion  
im Kloster *Buddhas Weg* vom 02. - 04. Februar '17**

Ich melde mich verbindlich für den oben genannte Immersion an.

Name: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

Plz, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich habe die Teilnahme-Gebühr überwiesen bzw. werde sie, unter Angabe des Namens des Teilnehmers, in den nächsten 5 Tagen überweisen an:

Alexander Schmitt

Bank: Volksbank Kurpfalz H+G Bank

IBAN: DE69 6729 0100 0060 4750 08

BIC: GENODE61HD3

Ich erkenne die angefügten Teilnahme- und Rücktrittbedingungen an

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

# Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Geltungsbereich

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird zu den nachfolgenden Bedingungen ausgeführt. Abweichende Regelungen bedürfen der Schriftform. Die vorliegenden Geschäftsbedingungen haben Vorrang gegenüber entgegenstehenden Geschäftsbedingungen des Auftraggebers, im nachfolgenden "Teilnehmer" genannt.

### 2. Anmeldungen

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt. Die Anmeldungen der Teilnehmerin / des Teilnehmers ist verbindlich.

Alexander Schmitt bestätigt die Anmeldung durch den Versand einer schriftlichen Anmeldebestätigung / Mail nach Eingang der Teilnahme-Gebühr.

### 3. Teilnahmegebühr

Eine Anmeldung wird erst nach Eingang der Teilnahme-Gebühr gültig.

Teilnahme-Gebühr: 185,- Euro

### 4. Stornierungen

Bei Rücktritt bis 22. Januar '18 werden 40,- Euro Bearbeitungsgebühr fällig. Danach ist eine Stornierung mit Rückzahlung der Teilnahme-Gebühr nicht mehr möglich. Es kann jedoch ein/e Ersatz-teilnehmer/in benannt werden.

### 5. Zimmerreservierungen und An-und Abreise

Für die Zimmerreservierungen und deren Abwicklung ist der Teilnehmer selbst zuständig und gegenüber dem Kloster *Buddhas Weg* verantwortlich. Der Teilnehmer geht mit der Reservierung des Zimmers einen eigenständigen Vertrag mit dem Kloster *Buddhas Weg* ein. Für An-und Abreise ist der Teilnehmer selbst zuständig und verantwortlich.

### 6. Haftung

Der Teilnehmer erklärt, dass er gesundheitlich und körperlich in der Lage ist, an dem Kurs teilzunehmen. Sollte der Teilnehmer diesbezüglich unsicher sein, so lässt er dies ärztlich abklären.

Alexander Schmitt haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Er unterhält zur Absicherung berechtigter Schadensersatzansprüche entsprechende Haftpflichtversicherungen.

### 7. Annullierung

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder persönlicher Verhinderung der Seminarleiter hat Alexander Schmitt das Recht die Veranstaltung zu annullieren. Die Teilnehmer werden darüber rechtzeitig informiert und erhalten bereits einbezahlte Gebühren für den Retreat zurück. Weitere Entschädigungen können nicht geltend gemacht werden.

### 8. Wirksamkeit

Durch etwaige Unwirksamkeit einer oder mehrerer Bestimmungen wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Die Parteien werden die Bedingungen mit einer wirksamen Ersatzregelung durchführen, die dem mit der weggefallenen Bestimmung verfolgten Zweck am nächsten kommt.